

Sjukfrånvarofrågan engagerar!

möte med arbetslivsminister Hans Karlsson

Arrangör: Råd för Arbetsliv och Hälsa i Västra Götalandregionen



Sahlgrenska akademien
VID GÖTEBORGS UNIVERSITET
Avdelningen för yrkesmedicin



Försäkringskassan



ARBETSMILJÖ
VERKET

SACO - VG

Arbetsförmedlingen



SVENSKT NÄRINGSLIV
CONFEDERATION OF SWEDISH ENTERPRISE

REGIONKONTOR GÖTEBORG

TCO



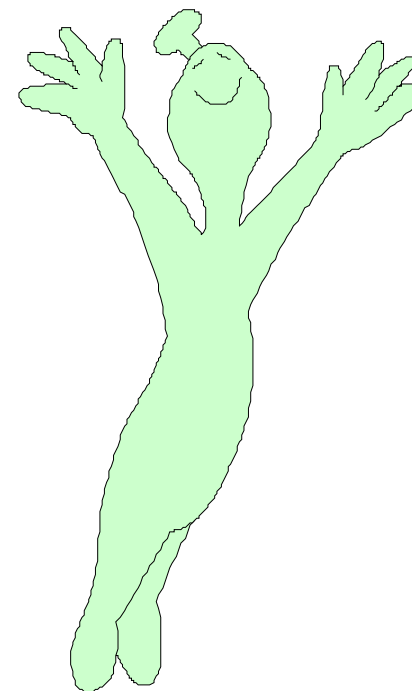
Arbetslivsinstitutet
VÄST
Industrin och den mänskliga resursen

Rådslag om sjukfrånvaron: *Vilka kan göra något åt det och hur?*

Sammanställning av aktörernas och parternas förslag

Rapport från Arbets- och miljömedicin 2005; 109
M Eklöf & L Dellve (red)

www.amm.se



Problem och idéer rörde flera områden!

Psykosociala belastningar i arbete och privatliv

- Individens ökande beroende av arbetsgivaren**
- **Arbetets effektivisering och beroende av individen**

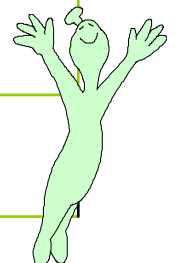
**Individrelaterade orsaker:
medicinska, biologiska, moraliska och arbetsmarknadsmässiga**

Kunskapsbrister rörande arbete och hälsa – Att arbeta med rätt frågor

**Brister i det förebyggande arbetet, rehabiliteringsarbetet och
anpassningen av arbetet på arbetsplatsen**

Resurser för förebyggande, behandlande och rehabiliterande verksamhet

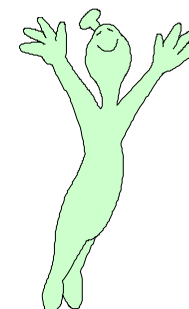
Otydlig ansvarsfördelning och bristande samverkan



Minska psykosociala belastningar

Idéer

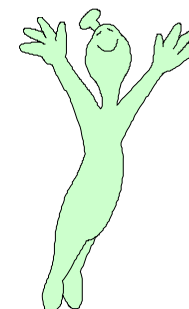
- Bättre stöd från ledning – satsa på ledarskapet med ökad tydlighet och närhet (ledning-medarbetare)
- Anpassade prestationskrav: flexibilitet i arbetstider
- Ökad personaltäthet: fler assistenter, administratörer
- Hälsofrågor på arbetsplatsträffar och utvecklingssamtal
- Färre omorganisationer
- Ökad delaktighet, inflytande och utbyte av arbetet
- Öka arbetsglädjen, höj arbetets status
- Kamratstödsgrupper, samtalspartners
- Lugnare tempo!



Balansera individens beroende av arbetsgivaren **- Arbetets effektivisering och beroende av individen**

Idéer

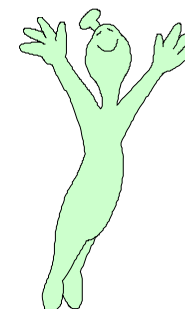
- Öka samarbetet mellan arbetsgivare, arbetsgivarringar
- Gör det enklare för individer (inkl sjukskrivna) att:
 - söka nytt arbete, få karriärsplanering
 - byta arbetsplats under sjukskrivningen
- Ge arbetsförmedlingen uppdraget att arbeta med sjukskrivna anställda
- Bygg ut den skyddade delen av arbetsmarknaden



Bättre angripa individrelaterade orsaker

Idéer

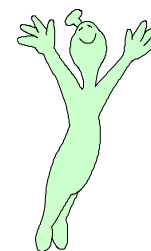
- Tidigt lära hälsosamma vanor och hälsoansvar
- Tydligare krav på individer, Hälsokontrakt, Incitament för hälsoansvar
- Se individers resurser – motverka stigma och skuld
- Ge utrymme för etik- och normfrågor
- Tidig individanpassning och individstöd i rehabprocessen: ”individcoacher”, konflikthantering, individbundna bidrag, mer samarbete mellan parter med individen i fokus
- Utöka FYSS – Satsa på att öka självförtroende
- Uppmärksamma genusperspektivet



Öka kunskap om arbete och hälsa – Arbeta med rätt frågor

Idéer

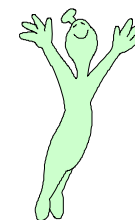
- Öka kunskap på ledningsnivå om:
 - hälsa + arbetsmiljö, hälsa + ekonomiskt resultat
 - rehabilitering och arbetsförmåga
- Öka sjukskrivande läkares kunskap om bedömning av arbetsförmåga och rehabprocessen
- Uppmärksamma hälsofrämjande processer
- Ta tillvara expertkunskap och forskningsresultat
- Förbättra ergonomisk medvetenhet för tekniska lösningar
- Arbetsgivaren bör bli bättre på att följa och analysera sjukfrånvaron på arbetsplatser



Arbetsgivaren bör förbättra förebyggande-, rehabiliterings- och anpassningsarbetet

Idéer

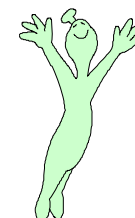
- Skapa attraktiva arbetsplatser – värdera humanresurser
- Ge resurser och utrymme för förebyggande arbete
- Bättre kontroll och redovisning, tydliga och tidiga rutiner
- Avpassa rekryteringen
- Organisera för att ge möjligheter till anpassat arbete
- Tidigare, tydligare arbete med sjukskrivna
- Arbetsgivaren bör mer aktivt ifrågasätta sjukintyg
- Stötta sjukskrivna, mer flexibilitet och påhittighet i lösningar
- Samarbeta mer med andra arbetsgivare
- Medarbetarskapet: ökat ansvar för varandra och för arbetsanpassning
- Förstärk FHV's roll



Mer resurser för förebyggande, behandlande och rehabiliterande verksamhet

Idéer

- Sjukskrivande läkare bör ta mer aktiv roll i rehabprocessen
- Sjukvården bör förkorta vårdköerna, förbättra samarbetet mellan olika behandlare, fokusera förebyggande och tidiga vårdande insatser samt öka resurser inom psykosociala området
- Förstärkt roll för FHV och primärvård
- Offentliga medel till ledarskaps- och organisationsutveckling
- Arbetsgivare medfinansiera primärvården
- Fokusera friskfaktorer i rehabprocessen



Ökad samverkan och tydlighet!

Idéer

Individen i centrum – tidigare, samordnade kontakter

Utveckla samverkan mellan aktörer och parter:

- Snabba, enkla, aktiva former under hela processen
- Mindre rollfördelning men ökad förståelse för varandra
- Det formella bör bli mer flexibelt
- Regleringar som premierar samverkan
- Ekonomisk helhetssyn med samordnade finansieringsmodeller

