

## ESAS (Edmonton Symptom Assessment Scale)

Namn \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Klockan \_\_\_\_\_

*Markera din skattning av symtomet med ett kryss på linjen*

Ingen smärta	-----	Värsta tänkbara smärta
Inte orkeslös	-----	Värsta tänkbara orkeslöshet
Inget illamående	-----	Värsta tänkbara illamående
Ingen nedstämdhet	-----	Värsta tänkbara nedstämdhet
Ingen oro/ångest	-----	Värsta tänkbara oro/ångest
Ingen sömnhighet/dåsighet	-----	Värsta tänkbara sömnhighet/dåsighet
Bästa möjliga aptit	-----	Ingen aptit
Bästa möjliga välbefinnande	-----	Sämsta tänkbara välbefinnande
Ingen andfåddhet	-----	Värsta tänkbara andfåddhet
Bästa möjliga livskvalitet	-----	Sämsta tänkbara livskvalitet

Skattat av:      Patient       Med hjälp av personal   
                    Personal       Med hjälp av närstående

Referenser till den svenska versionen av ESAS

Bruera E, Kuehn N, Miller MJ, Selmser P, Macmillan K. The Edmonton Symptom Assessment System (ESAS): A Simple Method for the Assessment of Palliative Care Patients. Journal of Palliative Care. 1991;7:6-9.

Edmonton Regional Palliative Care Program (1996, 2001). Edmonton Symptom Assessment System (ESAS). [www.palliative.org/PC/ClinicalInfo/AssessmentTools/esas.pdf](http://www.palliative.org/PC/ClinicalInfo/AssessmentTools/esas.pdf)